

vie de l'association

Octobre 2011

VIE DES ASSOCIATIONS

Provence



Large distribution de nos nouveaux prospectus à la foire aux associations de Venelles et à l'ASSOGORA à Aix-en-Provence.



À Venelles

Atelier du dimanche 18 septembre

Cet atelier m'a apporté de la lumière, du réconfort. C'est un espace non pollué par le mental et la subjectivité, un espace rare de paix et de partage dans la mer démontée d'un monde en déroute.

Corinne

L'atelier m'a permis d'échanger avec vous tous et de dialoguer, ce que je ne fais pas souvent. Quand je suis ici, je me sens chez moi et je me laisse aller au dialogue. Merci.

Anne-Marie

Plaisir à jouer avec les mots et plaisir à entendre des métaphores telles « le pantin désarticulé », « le bruit du silence », la poésie de certains textes.

Kristel

Je me sens aspirée vers une ouverture qui n'est pas celle du cœur affectif soumis aux fluctuations de l'âme, mais qui est ouverture du cœur authentique.

Je me rends compte que l'affectivité est directement liée à la sphère du désir. Elle est gouvernée par elle.

Il existe donc deux dimensions : celle de l'affectivité que l'on confond la plupart du temps avec l'amour et celle du cœur qui ne peut être qu'universelle et désintéressée.

Sophie

Prochains ateliers

OCTOBRE : jeudi 6, samedi 15, dimanche 16, jeudi 20

NOVEMBRE : jeudi 3, jeudi 17, samedi 19

Centre



À Chanteau, la saison 2011-2012 a débuté avec deux ateliers qui se sont tenus les **10 et 11 septembre**.

Dépasser la gêne première

Peur du rejet

Peur d'être renvoyée à ma solitude, mon ennemie.

Et puis entrer dans une simplicité

Et aller à la rencontre de l'autre

Michèle

Cet atelier m'a permis de rejoindre mon espace intérieur, que j'oublie parfois. J'ai trouvé cet espace plus vaste. Il se dilate. (...) J'apprends à me faire confiance, pour trouver ma route et la suivre. J'ai retrouvé des facettes de moi que je ne côtoie pas beaucoup, au quotidien : la créativité, la joie, la légèreté. Je me suis sentie reliée aux autres, dans ce petit groupe. J'ai beaucoup apprécié la richesse des échanges, qui nourrissent mon vécu.

Ginette

Prochains ateliers : **samedi 8 et dimanche 9 octobre ; samedi 10 et dimanche 11 décembre.**

Prochain stage : **samedi 12 et dimanche 13 novembre** à Chanteau, au domaine de La Brossette.

Limousin-Auvergne



À **Marlanges (23)**, le dernier atelier d'écriture du mois s'est déroulé **le samedi 20 août de 14 h à 18 h**. Voici quelques impressions de fin d'atelier

« Écrire pour être plus pleinement soi-même », c'est la phrase clé des prospectus de *la plume enchantée*. C'est exactement ce que j'ai expérimenté dans cet atelier.

Mariana

C'est douloureux d'apprendre à faire confiance, on ne peut lâcher et retenir en même temps. Silence rempli, accepter d'être traversée. Se relier grâce aux autres. Arbre. Écouter la forêt qui pousse autour plutôt que la branche qui tombe en soi.

Fanny

En arrivant et comme d'habitude au début de chaque atelier, je suis envahie par les pensées, je vois tout en noir. Mais au fil des consignes, j'arrive à chasser petit à petit ces zones d'ombre.

Franciane

Aujourd'hui, avec vous, avec vos témoignages, j'ai compris que souffrance et beauté font partie de cette joie profonde.

Aujourd'hui, j'ai compris qu'il n'y a rien à attendre jamais, mais être prêt à accueillir.

Aujourd'hui, j'ai trouvé au fond de moi une assise, j'ai senti la paix.

J'ai goûté à ce qui nous relie tous, ce qui nous unit au-delà de nous et de nos volontés.

Aujourd'hui, j'ai compris mon choix.

SILENCE

Julien

Quelle expérience libératrice ! Ma peur des ateliers d'écriture a disparu à tout jamais. Quelle belle expérience de partage ! Je me suis nourrie et me sens chargée par vos dons, votre authenticité. Je me sens ancrée, le cœur ouvert, tel qu'il faut que je sois à chaque instant. Merci beaucoup !

Catherine

C'est dingue comme un sourire peut transformer l'existence ; C'est fou comme des mots peuvent bouleverser mon cœur. Avec vous après cet atelier, je me sens élargi de l'intérieur, rayonnant de la force que vos textes ont transmis.

Hervé



Les ateliers en région **Auvergne-Limousin** se sont déroulés le troisième week-end du mois. A **Clermont-Ferrand**, c'est le samedi 24 septembre de 14 h à 18 h, au **Corum saint Jean** au 17 rue Gaultier de **Biauzat** que 10 participants se sont réunis. Lieu nouveau, atelier inédit !



A Marlanges, le dimanche **25 septembre**, quelques jeunes habitués se sont retrouvés le matin pour un atelier d'écriture et l'après-midi un atelier de théâtre. De **14 h à 18 h**, l'atelier d'écriture a accueilli une dizaine d'adultes qui sont repartis ressourcés.

Retrouvez les impressions de ces trois ateliers dans la Vie de l'association du mois de novembre.



Prochains ateliers au **Corum St Jean à Clermont-Ferrand** : samedi **29 octobre**, samedi **26 novembre**.

Prochaines dates à **Marlanges** : dimanche **30 octobre**, dimanche **27 novembre**.

Prochain stage "**Ecriture et Théâtre spontanés**" pour les jeunes : pendant les vacances de la Toussaint du **26 au 28 octobre**.

RAPPEL : pour ce **dernier trimestre de l'année 2011**, trois stages sont organisés au cours des vacances de Noël.

- Pour les jeunes, un Stage du **21 au 22 décembre inclus**.
- Pour les adultes, un Stage du **24 au 26 décembre** (arrivée le 23 au soir), pour vivre un Noël intérieur, au cœur de la nature, dans la simplicité.
- Et enfin, un Stage du **30 décembre au 1er janvier**, pour fêter la nouvelle année autrement.

Posez dès à présent vos vacances et réservez vite vos places !

Pour les ateliers de la rentrée et tous les stages

Consultez le **Calendrier**

LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

contact@laplumeenchantee.org
www.laplumeenchantee.org

